



PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA
1 de septiembre de 2010

CONTACTO:
Desiree Gonzales Phillips
713-515-8783 cell, 713-563-8184 oficina
ddgonzal@mdanderson.com

Línea de ayuda
1-877-YES-QUIT www.yesquit.com

MÉDICOS Y DEFENSORES DE LA COMUNIDAD MARCAN EL TERCER ANIVERSARIO DE LA PROHIBICIÓN DEL HUMO DE TABACO EN HOUSTON ANIMANDO A LOS RESIDENTES A "APAGAR LOS CIGARRILLOS PARA SIEMPRE"

Aunque se ha logrado progreso, se exhortan a los fumadores a que consulten a un médico para ayuda en dejar de fumar

Houston (1 de septiembre 2010) – Un grupo grande de defensores de la salud, hoy, festejaron el tercer aniversario de la exitosa prohibición del humo del cigarrillo en Houston exhortando a la comunidad de apagar el cigarrillo para siempre. El Consejo de la Ciudad de Houston aprobó la prohibición de humo de tabaco en toda la ciudad el 18 de octubre de 2006, y la ley entró en vigencia el 17 de septiembre de 2007.

"Smoke Free for 3", una campaña dirigida La Coalición Hispana de la Salud de Houston, La Coalición Asiática de la Salud, La Coalición Afro-americana de la Salud, La Coalición de Nativos-americanos de la Salud y *Houston Communities for Safe Indoor Air* reconocieron la dirección y éxito de la Ciudad de Houston en crear más lugares de trabajo y espacios públicos libres de humo. Aunque se ha logrado gran progreso en prohibir el humo del cigarrillo en restaurantes y lugares públicos, el tabaquismo continúa siendo un aspecto importante de salud para muchas personas en Houston, particularmente entre la comunidad multicultural. El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) aproxima que 3,257,000 Tejanos mayores de 18 años fuman.

Según la Encuesta Entrevista de Salud Nacional (NHIS) de adultos mayores de 18 años, el 32.4% de los nativos-americanos actualmente fuman, en comparación con un 22.0% de blancos, un 21.3% de afro-americanos, un 15.8% de hispanos y un 9.9% de asiáticos-americanos.

"Estamos muy emocionados de conmemorar el aniversario "Smoke Free for 3". El haber pasado la prohibición de humo hace tres años fue un gran paso para la salud de nuestros ciudadanos y empleados. Estamos orgullosos de haber participado en hacer la prohibición una realidad y vamos a seguir apoyando los esfuerzos que mejorarán la salud de nuestra comunidad hispana y la de otros grupos minoritarios" dijo Desiree Gonzales Phillips, presidenta de la Coalición Hispana de la Salud de Houston. "Como parte de este esfuerzo, todo el mes estaremos exhortando a los fumadores que hablen con sus médicos sobre las diferentes formas para dejar de fumar, y estaremos promoviendo recursos del antitabaquismo disponibles por toda la ciudad".

"El cigarrillo es el producto de consumo más peligroso en el mundo, que toma las vidas de más de 25,000 Tejanos cada año. ¿Qué tan serio es el problema? Aproximamos que un tercio de los pacientes del centro de cáncer de MD Anderson mueren por culpa de los cigarrillos" dijo Dr. Joel Dunnington, director de Radiología Gastrointestinal, UT MD Anderson Cancer Center. "La manera más efectiva y económica que puede implementar el estado de Texas es asegurar que nuestro aire es libre de humo. No solamente se libra el aire de los efectos tóxicos para los no-fumadores, pero también ayuda a los que quisieran dejar el habito y envía un mensaje fuerte a nuestros jóvenes que fumar no es atractivo o aceptado socialmente".

La representante del estado de Texas, Carol Alvarado, aplaudió los esfuerzos de Houston en reducir la cantidad de fumadores: "El reglamento de la prohibición de humo fue el resultado de los esfuerzos de residentes de diferentes grupos colaborando y resguardando sus diferencias ideológicas para hacer nuestra ciudad un lugar más saludable para vivir, trabajar y disfrutar. Tres años después, se nota el resultado – aire más limpio y un Houston más saludable. Estoy orgullosa de haber colaborado en este esfuerzo".

Como la cuarta ciudad más grande de América, Houston está entre varias ciudades Tejanas con reglamentos para la prohibición de humo que incluyen Austin, Dallas, San Antonio, Baytown, Galveston, Pearland y Pasadena.

En sus comentarios video grabados, el senador estatal Rodney Ellis exhortó más participación. “Esta conferencia de prensa comienza un mes de actividades para animar a nuestras comunidades minoritarias para que sigan motivados en reducir el tabaquismo”.

Las coaliciones de salud de grupos minoritarios abogaron en apoyo de la ley de prohibición de fumar de la ciudad de Houston y han continuado trabajando en los últimos tres años para ayudar a miles de residentes y trabajadores a mantenerse sanos. Los lugares de trabajo y espacios públicos libres de humo del cigarrillo son esenciales para asegurar la salud pública y el bienestar de nuestros residentes. “Smoke-Free for 3” es un esfuerzo coordinado por las coaliciones de salud y médicos de grupos minoritarios de Houston para celebrar el compromiso de nuestra ciudad y animar a los residentes de Houston a que consulten a sus médicos sobre las diferentes formas de dejar de fumar.

Para mayor información sobre dejar de fumar, llame al 1-877-YES-QUIT o visite yesquit.com.

###